

Einteilung der Teilnehmer in folgende Leistungsgruppen

(Bitte macht Euch im Vorfeld dazu Gedanken, welches Eurer Mädels in welche Gruppe passt! Die angegebenen Schwierigkeiten werden in dem ca. 2-stündigen Workshop geübt! Gerade bei Gruppe 1 bedarf es daher noch nicht all zu viel Erfahrung. Tragt bitte die passende Gruppe, pro Teilnehmer, im Anmeldeformular ein. Danke!)

1. Gruppe

- Marschieren
- Winkelschritte
- Beinwürfe

2. Gruppe

- Marschieren
- Winkelschritte
- Beinwürfe
- Schiebeschritte
- Polkaschritte
- Ansätze vom Radschlag/Radschlag einseitig

3. Gruppe

- Marschieren
- Winkelschritte
- Beinwürfe
- Schiebeschritte
- Polkaschritte
- Radschlag beidseitig
- Schwierigkeiten z.B. Spagat, Fußführung, Russenkreisel, Krakowiak